

ИССЛЕДОВАНИЯ ПО ЭЯКУЛЯТУ

Просим вас соблюдать все правила и рекомендации, иначе результаты анализов будут некорректными!

Важное условие: для сбора спермы необходимо использовать стерильный контейнер.

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЯМ ПО ЭЯКУЛЯТУ

Подготовка к сдаче эякулята на спермограмму и другие исследования спермы предлагает ряд ограничений:

- Половое воздержание для сбора эякулята составляет от 2-х до 7 дней (оптимально 3-4 дня). В том числе запрещается мастурбация.
- За 7-10 дней необходимо исключить процедуры с перегреванием (УВЧ, сауна, баня).
- В течение 6-7 дней нельзя употреблять алкоголь и наркотические средства в любых количествах.
- После выполнения массажа простаты должно пройти не менее 3-х дней.
- На результаты исследования может повлиять прием лекарственных препаратов.

Отмена лекарственных препаратов перед проведением исследования должна быть согласована с лечащим врачом. Если отмена лекарственных препаратов невозможна, необходимо этот факт указать в Анкете.

- На результаты исследования могут повлиять также добавки или лекарственные препараты, отпускаемые без рецепта (например, анаболические стероиды).
- При назначении микробиологических исследований (посевов) биоматериал собирается до проведения курса антибиотиков или через 14 дней после него.
- При назначении ПЦР-исследований биоматериал собирается до проведения курса антибиотиков и противомикробных препаратов или через 14 дней после него.
- Если в период подготовки были простудные или другие острые заболевания, сопровождающиеся подъемом температуры, стоит отказаться от выполнения исследования. Сдавать биоматериал рекомендуется через 2-3 недели после полного выздоровления.
- В день, предшествующий выполнению анализа, исключить тяжелые физические и психологические нагрузки.

Если были нарушения правил подготовки к сдаче эякулята, необходимо перенести процедуру сдачи спермы на другой день.

ПРАВИЛА СБОРА ЭЯКУЛЯТА

Сбор эякулята для всех исследований, кроме микробиологических (посевов)

- Перед сбором эякулята вымыть руки с мылом, затем высушить их бумажным полотенцем.
- Собрать эякулят путем мастурбации не ранее, чем за 30 минут до приезда сотрудника СИТИЛАБ.
- Запрещается использовать для сбора эякулята презервативы из-за наличия веществ, препятствующих подвижности сперматозоидов, а также материалы, облегчающие трение, так как они могут загрязнить эякулят и изменить его свойства.
- После сбора эякулята плотно закрыть крышку контейнера.
- Накрыть контейнер теплым пледом или подушкой.
- Вымыть руки с мылом, высушить их бумажными полотенцем.
- Сообщить по телефону сотруднику СИТИЛАБ, что можно забрать контейнер с биоматериалом.
- Перед передачей биоматериала получить от сотрудника СИТИЛАБ Анкету, заполнить её или передать заранее распечатанную и заполненную Анкету.
- В Анкете обязательно нужно ответить на все вопросы и отметить/заполнить все графы.
- Вернуть Анкету сотруднику СИТИЛАБ.

Для микробиологического анализа эякулят собирают в стерильный контейнер и обязательно в другой день от сдачи биоматериала на спермограмму.

При этом можно собрать биоматериал уже на следующий день, при условии отсутствия полового контакта накануне сдачи. Но если после сдачи эякулята на спермограмму был половой контакт, то для сбора биоматериала на микробиологическое исследование половое воздержание должно составлять 2-3 дня, чтобы исключить контаминацию.