

ФИО пациента: ТЕСТ АНОНИМ АНОНИМ

Пол: ЖЕНСКИЙ

Дата рождения: 02/06/1998

Полных лет: 27

Референсная группа:

Заказчик: ОБРАЗЕЦ



№ заказа: ОБРАЗЕЦ

Исследование	Результат	Единицы	Референсный интервал
Биоматериал: Венозная кровь	Дата взятия биоматериала: 04/06/2025 08:25	Дата поступления в лабораторию: 05/06/2025	
<i>V03.016.017.000.02 Комплексный определение концентрации ненасыщенных жирных кислот семейства Омега-3 и Омега-6 в крови</i>			
<b>НЕНАСЫЩЕННЫЕ ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ СЕМЕЙСТВА ОМЕГА-6 И ОМЕГА-3 В КРОВИ</b>			
Ненасыщенные жирные кислоты семейства Омега-6 и Омега-3 в крови	см. вложенный файл*		

\*В случае, если приложение не отображается – обратитесь на горячую линию Ситилаб: 8-800-100-36-30 (звонок бесплатный)

Исполнители: Образец О.Б.

Подпись исполнителя:

Дата выдачи результата: 05/06/2025

Печать организации

Пациент: ОБРАЗЕЦ

№ заявки:

Возраст:

Пол:

Дата взятия:

Дата выполнения:

Биоматериал: Кровь с ЭДТА

Метод: ГХ-ПИД

**Полиненасыщенные (эссенциальные) жирные кислоты (ЖК) семейства омега-3 и омега-6. Расчётные индексы и соотношения. Обобщенная оценка мембранного и мобильного (липопротеидного и свободно-жирнокислотного) пулов полиненасыщенных ЖК**

Анализ	Результат	Референсный диапазон			Ед. изм.
		Низкий	Нормальный уровень	Высокий	
<b>Омега-3 полиненасыщенные ЖК (эссенциальные)</b>					
Линоленовая (ALA 18:3n3)	0,29	0,12		0,66	% от общего количества ЖК
Эйкозапентаеновая (EPA 20:5n3)	— 0,13	0,31		3,97	% от общего количества ЖК
Докозапентаеновая (DPA 22:5n3)	0,76	0,50		1,52	% от общего количества ЖК
Докозагексаеновая (DHA 22:6n3)	2,62	1,42		5,43	% от общего количества ЖК
<b>Омега-6 полиненасыщенные ЖК (эссенциальные)</b>					
Линолевая (LA 18:2n6)	+ 31,34	18,91		31,18	% от общего количества ЖК
Гамма-линоленовая (GLA 18:3n6)	— 0,06	0,09		0,32	% от общего количества ЖК
Дигомма-гамма-линоленовая (DGLA 20:3n6)	▲ 1,60	0,47		1,72	% от общего количества ЖК
Арахидоновая (AA 20:4n6)	10,52	6,89		13,67	% от общего количества ЖК
Докозатетраеновая (адреновая)	▲ 1,46	0,40		1,70	% от общего количества ЖК

**Расчетные индексы и соотношения**

Омега-3 индекс для цельной крови (суммарно для СЖК, ЛП, КМ) **3,52** %  
 2,1-4,3 - очень высокий риск  
 4,3-5,2 - высокий риск  
 5,2-6,1 - умеренный риск  
 6,1-10,2 - низкий риск

*=(EPA + DPA + DHA)/суммарное содержание ЖК.  
Индекс риска развития ССЗ.*

Омега-3 индекс для эритроцитарных клеточных мембран **3,69** %  
 <4 - высокий риск  
 4-8 - умеренный риск  
 >8 - низкий риск

*=Омега-3 индекс для цельной крови x 0,95+0,35 (расчетн. по Харрисону-Шаки).  
Индекс риска развития ССЗ.*

Пациент: ОБРАЗЕЦ

№ заявки:

Возраст:

Пол:

Дата взятия:

Дата выполнения:

Биоматериал: Кровь с ЭДТА

Метод: ГХ-ПИД

Анализ	Результат	Референсный диапазон	Ед. изм.
AA/EPA:(% AA/% EPA)	81,64	0-1,5 - очень низкий риск / неоптимальный ЗР 1,5 - 5 - низкий риск / оптимальный ЗР 5-10 - умеренный риск / неоптимальный ЗР >10 - высокий риск / крайне неоптимальный ЗР	
LA/DGLA	19,53	12,24 — 50,41	
Омега-6/омега-3 индекс	11,43	2,90 — 13,06	

*Индекс Омега-6 десатуразной активности (эффективности образования эндогенных омега-6 ЖК).  
Величина индекса обратно пропорциональна эффективности десатурации ЖК (образованию двойных связей).  
Индекс повышается при снижении: Омега-3,6 ЖК, Fe, Mg, Zn, B2, B3, B6.*

*Индекс риска развития осложнений ССЗ (инфаркт, инсульт).  
Величина индекса прямо пропорциональна вероятности развития осложнений ССЗ.  
Сокращения: РД – референтный диапазон; ЖК – жирные кислоты; СЖК – свободные жирные кислоты; ЭЖК - эфиры жирных кислот; ЛП – липопротеиды;  
КМ – клеточная мембрана; ССЗ – сердечно-сосудистые заболевания; ТГ – триглицериды; ЭХС – эфиры холестерина; ЗР - защитный резерв; ИБС - ишемическая болезнь сердца.*

Врач КДЛ: \_\_\_\_\_

Одобрено:

- ▼ - Данный показатель находится в нижней границе нормы, рекомендуем обратить на него внимание.
- ▲ - Данный показатель находится в верхней границе нормы, рекомендуем обратить на него внимание.
- - Данный показатель ниже нормы, рекомендуем обратиться за консультацией к специалисту и вовремя отследить изменения.
- +

Результаты анализов не являются диагнозом, но помогают в его постановке. Не пытайтесь интерпретировать их самостоятельно. Многие изменения индивидуальны, помочь разобраться в них может только специалист.

Результаты, которые отображены в виде числа со знаком <, необходимо расценивать как результат меньше предела количественного обнаружения методики и оборудования на котором выполнялся анализ.