

ФИО пациента: ТЕСТ АНОНИМ АНОНИМ

Пол: МУЖСКОЙ

Дата рождения: 02/05/1995 Полных лет: 30

Заказчик: ОБРАЗЕЦ

Референсная группа:



№ заказа: ОБРАЗЕЦ

Исследование	Результат	Единицы	Референсный интервал
БИОХИМИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ			
Биоматериал: Сыворотка крови	Дата взятия биоматериала: 28/01/2026 08:25	Дата поступления в лабораторию: 28/01/2026	
Индекс атерогенности	1.67		< 3.00
ПРОФИЛЬ «НутриТест - Первичное обследование»			
Биоматериал: Венозная кровь	Дата взятия биоматериала: 28/01/2026 08:25	Дата поступления в лабораторию: 28/01/2026	
<i>В03.016.002 Общий (клинический) анализ крови</i>			
ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ (СВС)			
Лейкоциты (WBC)	8.40	10 ⁹ /л	3.89 - 9.23
Эритроциты (RBC)	4.89	10 ¹² /л	4.30 - 5.57
Гемоглобин (HGB, Hb)	147.00	г/л	138.50 - 166.70
Гематокрит (HCT)	45.60	%	39.15 - 51.65
Средний объем эритроцита (MCV)	90.30	фл	81.30 - 100.12
Среднее содержание Hb в эритроците (MCH)	30.30	пг	26.04 - 33.56
Средняя концентрация Hb в эритроцитах (MCHC)	329.00	г/л	314.50 - 347.40
Индекс распределения эритроцитов (RDW-SD)	40.20	фл	35.26 - 48.70
Индекс распределения эритроцитов (RDW-CV)	12.60	%	11.22 - 15.56
Тромбоциты (PLT)	302.00	10 ⁹ /л	156.80 - 402.50
Средний объем тромбоцита (MPV)	10.20	фл	9.10 - 12.60
Тромбокрит (PCT)	0.30	%	0.12 - 0.35
Индекс распредел. тромбоцитов (PDW)	12.70	фл	9.30 - 16.70
ЛЕЙКОЦИТАРНАЯ ФОРМУЛА			
Нейтрофилы (Ne), абсолютное количество	5.41	10 ⁹ /л	0.78 - 6.04
Нейтрофилы (Ne), %	50.72	%	40.80 - 70.39
Лимфоциты (LYMF), абсолютное количество	2.02	10 ⁹ /л	1.39 - 3.15
Лимфоциты (LYMF), %	25.70	%	20.11 - 46.79
Моноциты (MON), абсолютное количество	0.41	10 ⁹ /л	0.29 - 0.72
Моноциты (MON), %	6.30	%	4.17 - 11.37
Эозинофилы (Eo), абсолютное количество	0.10	10 ⁹ /л	0.04 - 0.58
Эозинофилы (Eo), %	5.40	%	0.73 - 8.86
Базофилы (Ba), абсолютное количество	0.050	10 ⁹ /л	0.010 - 0.090
Базофилы (Ba), %	0.90	%	0.20 - 1.50
Незрелые гранулоциты, абсолютное количество	0.02	10 ⁹ /л	0.00 - 0.04
Незрелые гранулоциты %	0.20	%	0.00 - 0.50
Нормобласты, абсолютное количество	0.00	10 ⁹ /л	0.00 - 0.03
Нормобласты %	0.00	%	0.00 - 0.20
Биоматериал: Сыворотка крови	Дата взятия биоматериала: 28/01/2026 08:25	Дата поступления в лабораторию: 28/01/2026	

Подпись исполнителя:

Дата выдачи результата: 13/02/2026

Печать организации

ФИО пациента: ТЕСТ АНОНИМ АНОНИМ

Пол: МУЖСКОЙ

Дата рождения: 02/05/1995 Полных лет: 30

Референсная группа:

Заказчик: ОБРАЗЕЦ



№ заказа: ОБРАЗЕЦ

Исследование	Результат	Единицы	Референсный интервал
ПРОФИЛЬ «НутриТест - Первичное обследование»			
Биоматериал: Сыворотка крови	Дата взятия биоматериала: 28/01/2026 08:25	Дата поступления в лабораторию: 28/01/2026	
<i>A09.05.042 Определение активности аланинаминотрансферазы в крови</i>			
АЛТ (аланинаминотрансфераза)	40.0	Ед/л	5.0 - 41.0
<i>A09.05.041 Определение активности аспаратаминотрансферазы в крови</i>			
АСТ (аспартатаминотрансфераза)	37.0	Ед/л	5.0 - 40.0
<i>A09.05.021 Исследование уровня общего билирубина в крови</i>			
Билирубин общий	15.00	мкмоль/л	2.50 - 21.00
<i>A09.05.010 Исследование уровня общего белка в крови</i>			
Общий белок в крови	76.0	г/л	64.0 - 83.0
<i>A09.05.026 Исследование уровня холестерина в крови</i>			
Холестерин общий	4.80	ммоль/л	3.20 - 5.20
<i>A09.05.004 Исследование уровня холестерина липопротеинов высокой плотности в крови</i>			
Липопротеины высокой плотности (ЛПВП, HDL)	1.80	ммоль/л	см. интерпретацию результата
Интерпретация результата: > 1.45 — риск развития коронарной болезни отсутствует 0.90 - 1.45 — умеренный риск < 0.90 — высокий риск			
<i>A09.05.028 Исследование уровня холестерина липопротеинов низкой плотности</i>			
Липопротеины низкой плотности (ЛПНП, LDL) - прямое определение	1.40	ммоль/л	0.10 - 4.14
<i>A09.05.025 Исследование уровня триглицеридов в крови</i>			
Триглицериды	1.80	ммоль/л	0.10 - 2.30
<i>A09.05.044 Определение активности гамма-глутамилтрансферазы в крови</i>			
ГГТП (гамма-глутамилтранспептидаза)	61.8	Ед/л	10.0 - 71.0
<i>A12.06.060 Определение уровня витамина B12 (цианкобаламин) в крови</i>			
Витамин B12 (цианкобаламин)	615.00	пг/мл	197.00 - 771.00
Биоматериал: Плазма крови	Дата взятия биоматериала: 28/01/2026 08:25	Дата поступления в лабораторию: 28/01/2026	
<i>A09.05.023 Исследование уровня глюкозы в крови</i>			
Глюкоза	5.40	ммоль/л	4.11 - 5.89
Биоматериал: Сыворотка крови	Дата взятия биоматериала: 28/01/2026 08:25	Дата поступления в лабораторию: 28/01/2026	
<i>A09.05.065 Исследование уровня тиреотропного гормона (ТТГ) в крови</i>			
ТТГ (чувствительный)	2.400	мкМЕ/мл	0.270 - 4.200
Биоматериал:	Дата взятия биоматериала: 28/01/2026 08:25	Дата поступления в лабораторию: 28/01/2026	

Подпись исполнителя:

Дата выдачи результата: 13/02/2026

Печать организации

ФИО пациента: ТЕСТ АНОНИМ АНОНИМ

Пол: МУЖСКОЙ

Дата рождения: 02/05/1995

Полных лет: 30

Референсная группа:

Заказчик: ОБРАЗЕЦ



№ заказа: ОБРАЗЕЦ

Исследование	Результат	Единицы	Референсный интервал
--------------	-----------	---------	----------------------

ПРОФИЛЬ «НутриТест - Первичное обследование»

Биоматериал:

Дата взятия биоматериала: 28/01/2026 08:25

Дата поступления в лабораторию: 28/01/2026

Заключение по результатам**клинико-лабораторного обследования пациента**

Для чего нужно лабораторное обследование? **Результаты анализов позволяют узнать:** насколько Ваш организм соответствует «идеалу», правильно ли Вы питаетесь, обеспечивает ли Ваш рацион необходимый набор питательных веществ, наносят ли вред организму вредные привычки и насколько безопасна среда, в которой Вы живете; пища, которую Вы употребляете, нет ли у Вас хронических заболеваний или предрасположенности к ним, почему ухудшилось состояние Вашей кожи, волос и ногтей. **Клинические анализы** крови и мочи необходимы для определения повреждений на клеточном и молекулярном уровне. Они отражают изменения функционирования органов и систем и позволяют судить, недостаточность каких элементов может спровоцировать развитие заболевания.

Обследование по программе «НутриТест» позволяет оценить вероятность скрытой патологии, интенсивность обменных и метаболических процессов в организме. В целом по изученным показателям можно судить об адаптационно-функциональных возможностях организма.

Общий клинический анализ крови. Самый распространенный анализ, сдавать который приходилось каждому человеку. Это исследование позволяет оценить количество и соотношение клеток крови (эритроцитов, лейкоцитов и тромбоцитов), лейкоформулу, насыщенность крови гемоглобином, СОЭ. Различные заболевания довольно быстро отражаются на клиническом анализе крови. **Что показывает общий анализ крови?** По общему анализу крови врач получает сведения о состоянии здоровья человека и о том, какие патологические процессы, возможно, протекают в его организме. Этот анализ своего рода сигнал, предупреждающий об опасности, если выявляются отклонения от нормы. **Содержание гемоглобина** в крови отражает аэробные возможности организма. Снижение концентрации гемоглобина является признаком скрытой железодефицитной анемии, которая приводит к недостаточному поступлению кислорода, уменьшению образования энергии. Отсутствие корреляции содержания гемоглобина в эритроцитах с концентрацией гемоглобина в крови свидетельствует о дефиците в организме пластических материалов (белка и/или железа), что чревато развитием анемии у таких пациентов. **Гематокрит** отражает состояние кровообращения в микроциркуляторном русле и определяет факторы, затрудняющие доставку кислорода в ткани. Повышение гематокрита увеличивает

Подпись исполнителя:

Дата выдачи результата: 13/02/2026

Печать организации

ФИО пациента: ТЕСТ АНОНИМ АНОНИМ

Пол: МУЖСКОЙ

Дата рождения: 02/05/1995 Полных лет: 30

Референсная группа:

Заказчик: ОБРАЗЕЦ



№ заказа: ОБРАЗЕЦ

Исследование	Результат	Единицы	Референсный интервал
ПРОФИЛЬ «НутриТест - Первичное обследование»			
Биоматериал:	Дата взятия биоматериала:	Дата поступления в лабораторию:	
	28/01/2026 08:25	28/01/2026	
<p>способность крови транспортировать кислород к тканям. Снижение уровня гематокрита свидетельствует о снижении объема плазмы крови приводит к повышению вязкости, затрудняет кровоток, нарушает микроциркуляцию, ускоряет время свертывания крови, тромбообразование и развитие гематом. По количеству лейкоцитов и СОЭ можно судить о наличии у пациента воспалительного процесса, в том числе вялотекущего, скрытого, хронического. Результаты Вашего общего анализа крови свидетельствуют об отсутствии у Вас анемии и воспалительных процессов.</p>			
Биохимические показатели.			
<p>АЛТ (аланинаминотрансфераза) - внутриклеточный фермент гепатоцитов и клеток скелетной мускулатуры. Активность АЛТ в крови изменяется при поражениях печени (цитоллизе гепатоцитов). Определение уровня этого фермента в крови позволяет провести диагностику заболеваний и застойных явлений в печени, желчно-выделительной системе, оценить негативное воздействие питания и лекарственных препаратов на печень. Уровень АЛТ отражает активность процессов анаболизма (синтеза жиров и белков). Уровень АЛТ и Вашей крови не превышает нормальные значения.</p>			
<p>АСТ (аспартатаминотрансфераза) фермент, вырабатываемый клетками сердца, печени, скелетных мышц и эритроцитами. Уровень АСТ (переаминирование) - признак активации митохондрий. Он отражает интенсивность процессов катаболизма, то есть распада белков, перекачки их в углеводы в организме обследуемого. Повышение: повреждение печеночных клеток (гепатит, токсическое повреждение лекарствами, алкоголь, метастазы в печень), тяжелая физическая нагрузка, сердечная недостаточность, инфаркт миокарда, ожоги, тепловой удар. Уровень АСТ Вашей крови находится в пределах нормальных значений.</p>			
<p>ГГТП (Гамма-глутаматтранспептидаза). Это фермент активного мембранного транспорта аминокислот «аминокислотный насос» для синтеза глюкозы из аминокислот, маркер интоксикации, в том числе лекарственной, и обструктивных повреждений печени. Отражает активность детоксикационной функции печени и всего организма. У Вас он не превышает пределы референсных значений.</p>			
<p>Билирубин общий. Является красящим веществом (пигментом), поэтому при его повышении в крови изменяется окраска кожи – желтуха. Уровень билирубина в крови – оценивает выделительную функцию печени. Он позволяет судить о нарушении пигментного обмена, наличии гемолиза эритроцитов и гемолитической анемии, поражения паренхимы печени, застойных явлениях в желчевыводящей системе и</p>			

Подпись исполнителя:

Дата выдачи результата: 13/02/2026

Печать организации

ФИО пациента: ТЕСТ АНОНИМ АНОНИМ

Пол: МУЖСКОЙ

Дата рождения: 02/05/1995

Полных лет: 30

Референсная группа:

Заказчик: ОБРАЗЕЦ



№ заказа: ОБРАЗЕЦ

Исследование	Результат	Единицы	Референсный интервал
--------------	-----------	---------	----------------------

ПРОФИЛЬ «НутриТест - Первичное обследование»

Биоматериал:

Дата взятия биоматериала: 28/01/2026 08:25
Дата поступления в лабораторию: 28/01/2026

наличии гепатита любой этиологии. **Показатели Вашей крови свидетельствуют об адекватной работе печени и хорошей ее функциональной активности.**

Общий белок. «Жизнь - это способ существования белковых тел». Белки - главный биохимический критерий жизни. Они входят в состав всех анатомических структур (мышцы, клеточные мембраны), переносят вещества в клетки, ускоряют течение биохимических реакций в организме, регулируют обмен веществ, удерживают жидкость в кровеносных сосудах и не дают ей уходить в ткани. Белки синтезируются в печени из аминокислот пищи. Общий белок определяет физико - химические свойства крови - плотность, вязкость, онкотическое давление. Снижение белка – недостаточное содержание в рационе, голодание, нарушение синтеза. Повышение белка – дегидратация, травмы, воспаление. **Показатели содержания белка в Вашем организме находится в пределах нормальных значений.**

Глюкоза. Универсальный источник энергии для клеток - главное вещество, из которого любая клетка человеческого организма получает энергию для жизни. Потребность организма в энергии, а значит в глюкозе увеличивается параллельно физической и психологической нагрузке под действием гормона стресса - адреналина, во время роста, развития, выздоровления (гормоны роста, щитовидной железы, надпочечников). Для усвоения глюкозы клетками необходимо нормальное содержание инсулина - гормона поджелудочной железы. При его недостатке (сахарный диабет) глюкоза не может пройти в клетки, ее уровень в крови повышен, а клетки голодают. **Повышение (гипергликемия):** сахарный диабет (недостаточность инсулина), физическая или эмоциональная нагрузка (выброс адреналина), тиреотоксикоз (повышение функции щитовидной железы), заболевания поджелудочной железы (панкреатит, опухоль, муковисцидоз). **Снижение (гипогликемия):** голодание, передозировка инсулина, заболевания поджелудочной железы (опухоль из клеток, синтезирующих инсулин), опухоли (избыточное потребление глюкозы как энергетического материала опухолевыми клетками), состояние после гастрэктомии, заболевания желудка и кишечника (нарушение всасывания). **По результатам исследования уровень глюкозы в норме.**

Липиды (жиры). Необходимые для живого организма вещества. Основной липид, который человек получает из пищи, и из которого затем образуются собственные липиды - **холестерин**. Он входит в состав клеточных мембран, поддерживает их прочность. Из него синтезируются стероидные гормоны: гормоны коры надпочечников, регулирующие водно-солевой и углеводный обмен, половые гормоны. Из холестерина в печени образуются желчные кислоты, необходимые для переваривания жиров. В коже из холестерина под действием солнечных лучей

Подпись исполнителя:

Дата выдачи результата: 13/02/2026

Печать организации

ФИО пациента: ТЕСТ АНОНИМ АНОНИМ
Пол: МУЖСКОЙ
Дата рождения: 02/05/1995 Полных лет: 30
Заказчик: ОБРАЗЕЦ

Референсная группа:



№ заказа: ОБРАЗЕЦ

Исследование	Результат	Единицы	Референсный интервал
ПРОФИЛЬ «НутриТест - Первичное обследование»			
Биоматериал:	Дата взятия биоматериала:		Дата поступления в лабораторию:
	28/01/2026 08:25		28/01/2026
<p>синтезируется витамин D, необходимый для усвоения кальция. При избытке холестерина он и его компоненты могут осаждаться в стенке сосуда с образованием холестериновой бляшки. Это состояние называется атеросклероз сосудов. Бляшки суживают просвет, мешают кровотоку, нарушают гладкость течения крови, усиливают свертываемость крови, способствуют образованию тромбов. В печени образуются различные комплексы липидов с белками, циркулирующими в крови: липопротеиды высокой, низкой и очень низкой плотности. Липопротеиды низкой и очень низкой плотности осаждаются в бляшках и способствуют прогрессированию атеросклероза. Липопротеиды высокой плотности за счет наличия в них специального белка - апопротеина А1 - способствуют «вытягиванию» холестерина из бляшек и играют защитную роль, останавливают атеросклероз. Повышенный холестерин и ЛПНП – риск атеросклероза и ишемической болезни сердца. Сниженный холестерин – недостаточность энергии и нарушение репродуктивной функции.</p> <p>Триглицериды (ТГ) или нейтральные жиры - сложные эфиры глицерина и высших жирных кислот. Поступают в организм с пищей (экзогенные ТГ) и синтезируются в организме (эндогенные ТГ). Последние образуются в печени, главным образом, из углеводов. ТГ являются главной формой накопления жирных кислот в организме и основным источником энергии у людей. Уровень триглицеридов в крови вместе с уровнем холестерина являются наиболее важными показателями состояния липидного обмена у больных. Они дают важную информацию о нарушениях липидного обмена при ожирении.</p> <p>Липопротеины высокой плотности (ЛПВП) осуществляют транспортировку холестерина от клеток периферических органов в печень, где холестерин переводится в желчные кислоты и выводится из организма. ЛПВП играют защитную роль в отношении развития атеросклероза и ИБС. Показатели крови свидетельствуют об отсутствии у Вас изменений липидного обмена.</p> <p style="text-align: center;">Показатели гормональной активности.</p> <p>По изменению содержания гормонов в крови можно судить об интенсивности регулируемых ими метаболических процессов, адаптации организма к физическим и эмоциональным нагрузкам и стрессам. Одолевающая усталость - наиболее частая жалоба. Это может происходить из-за нарушений работы щитовидной железы, которая вырабатывает гормоны, отвечающие за обмен веществ, происходящий в организме человека. Определение тиреотропного гормона является скрининговым тестом для оценки состояния щитовидной железы, выявления причин снижения общего обмена организма (вялость, недомогание, сонливость, повышение веса).</p>			

Подпись исполнителя:

Дата выдачи результата: 13/02/2026

Печать организации

ФИО пациента: ТЕСТ АНОНИМ АНОНИМ

Пол: МУЖСКОЙ

Дата рождения: 02/05/1995

Полных лет: 30

Референсная группа:

Заказчик: ОБРАЗЕЦ



№ заказа: ОБРАЗЕЦ

Исследование	Результат	Единицы	Референсный интервал
--------------	-----------	---------	----------------------

ПРОФИЛЬ «НутриТест - Первичное обследование»

Биоматериал: Дата взятия биоматериала: 28/01/2026 08:25
Дата поступления в лабораторию: 28/01/2026

Уровень ТТГ в норме.

Витамин В12. Биологическое действие витамина В12: иммуномодулирующее, противоаллергическое, антиатеросклеротическое действие, нормализующее артериальное давление, противоанемическое, гепатопротекторное, ноотропное, антидепрессантное, нормализующее сон, восстанавливающее структуру нервной ткани, улучшающее репродуктивную функцию, дерматропное, повышающее аппетит, онкопротекторное.

Причины дефицита витамина В12: недостаточность в рационе продуктов питания животного происхождения, недостаток кальция, энтероколит, резекции желудка и кишечника, атрофический гастрит, глистные заболевания, прием некоторых противотуберкулезных и противодиабетических препаратов, некоторых антибиотиков (например, неомицин). При недостаточности витамина В12 может наблюдаться выраженная анемия (снижение численности эритроцитов), изменения чувствительности языка, изменения со стороны нервной системы (слабость, повышенная утомляемость, головные боли, чувство ползания мурашек по телу). Может развиваться атрофический гастрит.

Причины избытка витамина В12: избыточное поступление витамина извне (пища, БАД, поливитаминные комплексы). Также может наблюдаться при некоторых патологиях печени и почек. Повышенный уровень витамина В12 может вызывать аллергические реакции, повышение нервно – психической возбудимости, раздражительность, тахикардию, нарушения свертывания крови. **В Вашем организме содержание Витамина В12 в норме.**

Заключение и рекомендации.

Мы оценили все изучаемые по программе «НутриТест» показатели Вашей крови и сформировали рекомендации, которые помогут Вам улучшить Вашу систему контроля веса, дезинтоксикации организма и поддержания активного образа жизни:

Повышайте расход энергии. Потребляйте достаточное количество протеинов, употребляйте пищевые добавки и витамины группы В.

Нормализуйте Ваш обмен липидов, включайте в рацион растительные масла, потребляйте больше продуктов с высоким содержанием пищевых волокон и увеличьте прием Омега-3 жирных кислот. Следите за количеством потребляемых жиров, так как их переизбыток может привести к набору веса.

Для получения консультации по подбору оптимальной для Вас программы витаминно-

Подпись исполнителя:

Дата выдачи результата: 13/02/2026

Печать организации

ФИО пациента: ТЕСТ АНОНИМ АНОНИМ

Пол: МУЖСКОЙ

Дата рождения: 02/05/1995

Полных лет: 30

Референсная группа:

Заказчик: ОБРАЗЕЦ



№ заказа: ОБРАЗЕЦ

Исследование	Результат	Единицы	Референсный интервал
ПРОФИЛЬ «НутриТест - Первичное обследование»			
Биоматериал:	Дата взятия биоматериала:	Дата поступления в лабораторию:	
	28/01/2026 08:25	28/01/2026	
минеральных комплексов Вы можете обратиться к нутрициологу!			

Подпись исполнителя:

Дата выдачи результата: 13/02/2026

Печать организации