

ФИО пациента: ТЕСТ АНОНИМ АНОНИМ  
Пол: МУЖСКОЙ  
Дата рождения: 02/05/1995 Полных лет: 30  
Заказчик: ОБРАЗЕЦ

Референсная группа:



№ заказа: ОБРАЗЕЦ

Исследование	Результат	Единицы	Референсный интервал
<b>ПРОФИЛЬ «Здоровый образ жизни»</b>			
Биоматериал: Венозная кровь	Дата взятия биоматериала: 28/01/2026 08:25	Дата поступления в лабораторию: 28/01/2026	
<i>В03.016.002 Общий (клинический) анализ крови</i>			
<b>ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ (СВС)</b>			
Лейкоциты (WBC)	7.65	10 <sup>9</sup> /л	3.89 - 9.23
Эритроциты (RBC)	5.12	10 <sup>12</sup> /л	4.30 - 5.57
Гемоглобин (HGB, Hb)	149.00	г/л	138.50 - 166.70
Гематокрит (HCT)	46.50	%	39.15 - 51.65
Средний объем эритроцита (MCV)	96.40	фл	81.30 - 100.12
Среднее содержание Hb в эритроците (MCH)	31.20	пг	26.04 - 33.56
Средняя концентрация Hb в эритроцитах (MCHC)	340.00	г/л	314.50 - 347.40
Индекс распределения эритроцитов (RDW-SD)	45.70	фл	35.26 - 48.70
Индекс распределения эритроцитов (RDW-CV)	14.30	%	11.22 - 15.56
Тромбоциты (PLT)	360.00	10 <sup>9</sup> /л	156.80 - 402.50
Средний объем тромбоцита (MPV)	11.60	фл	9.10 - 12.60
Тромбокрит (PCT)	0.23	%	0.12 - 0.35
Индекс распредел. тромбоцитов (PDW)	14.80	фл	9.30 - 16.70
<b>ЛЕЙКОЦИТАРНАЯ ФОРМУЛА</b>			
Нейтрофилы (Ne), абсолютное количество	4.96	10 <sup>9</sup> /л	0.78 - 6.04
Нейтрофилы (Ne), %	55.80	%	40.80 - 70.39
Лимфоциты (LYMF), абсолютное количество	1.56	10 <sup>9</sup> /л	1.39 - 3.15
Лимфоциты (LYMF), %	28.70	%	20.11 - 46.79
Моноциты (MON), абсолютное количество	0.30	10 <sup>9</sup> /л	0.29 - 0.72
Моноциты (MON), %	9.63	%	4.17 - 11.37
Эозинофилы (Eo), абсолютное количество	0.20	10 <sup>9</sup> /л	0.04 - 0.58
Эозинофилы (Eo), %	4.87	%	0.73 - 8.86
Базофилы (Ba), абсолютное количество	0.070	10 <sup>9</sup> /л	0.010 - 0.090
Базофилы (Ba), %	0.90	%	0.20 - 1.50
Незрелые гранулоциты, абсолютное количество	0.01	10 <sup>9</sup> /л	0.00 - 0.04
Незрелые гранулоциты %	0.10	%	0.00 - 0.50
Нормобласты, абсолютное количество	0.00	10 <sup>9</sup> /л	0.00 - 0.03
Нормобласты %	0.00	%	0.00 - 0.20
Биоматериал: Моча разовая	Дата взятия биоматериала: 28/01/2026 08:25	Дата поступления в лабораторию: 28/01/2026	
<i>В03.016.006 Общий (клинический) анализ мочи</i>			
<b>ФИЗИКО-ХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ МОЧИ</b>			
Цвет	светло-желтый		оттенки желтого
Относительная плотность	1.013	г/мл	1.005 - 1.025
Прозрачность	прозрачная		прозрачная

Подпись исполнителя:

Дата выдачи результата: 13/02/2026

Печать организации

ФИО пациента: ТЕСТ АНОНИМ АНОНИМ  
Пол: МУЖСКОЙ  
Дата рождения: 02/05/1995 Полных лет: 30  
Заказчик: ОБРАЗЕЦ

Референсная группа:



№ заказа: ОБРАЗЕЦ

Исследование	Результат	Единицы	Референсный интервал
<b>ПРОФИЛЬ «Здоровый образ жизни»</b>			
<b>Биоматериал:</b> Моча разовая	<b>Дата взятия биоматериала:</b> 28/01/2026 08:25		<b>Дата поступления в лабораторию:</b> 28/01/2026
Реакция (рН)	5.5		5.50 - 7.00
Общий белок	не обнаружено	г/л	не обнаружено
Глюкоза	не обнаружено	ммоль/л	не обнаружено
Кетоны	не обнаружено	ммоль/л	не обнаружено
Уробилиноген	не обнаружено	мкмоль/л	не обнаружено
Билирубин	не обнаружено	мкмоль/л	не обнаружено
Нитриты	не обнаружено		не обнаружено
<b>КОЛИЧЕСТВЕННОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ОСАДКА МОЧИ</b>			
Плоский эпителий	единично	1/поле зр. выс. ув.	единично
Переходный эпителий	не обнаружено	1/поле зр. выс. ув.	не обнаружено
Почечный эпителий	не обнаружено	1/поле зр. выс. ув.	не обнаружено
Лейкоцитарная эстераза	не обнаружено		не обнаружено
Эритроциты суммарные	не обнаружено	1/поле зр.	0 - 1
Лейкоциты суммарные	0-1	1/поле зр.	0 - 5
Цилиндры гиалиновые	не обнаружено	1/поле зр. выс. ув.	не обнаружено
Цилиндры зернистые	не обнаружено	1/поле зр. выс. ув.	не обнаружено
Цилиндры восковидные	не обнаружено	1/поле зр. выс. ув.	не обнаружено
Цилиндры эритроцитарные	не обнаружено	1/поле зр. выс. ув.	не обнаружено
Кристаллы мочевой кислоты	не обнаружено	1/поле зр. выс. ув.	не обнаружено
Оксалаты	не обнаружено	1/поле зр. выс. ув.	не обнаружено
Трипельфосфаты	не обнаружено	1/поле зр. выс. ув.	не обнаружено
Аморфные ураты	не обнаружено	1/поле зр. выс. ув.	не обнаружено
Аморфные фосфаты	не обнаружено		не обнаружено
Споры грибов	не обнаружено	1/поле зр. выс. ув.	не обнаружено
Слизь	не обнаружено	1/поле зр. выс. ув.	в небольшом количестве
Бактерии	не обнаружено	1/поле зр. выс. ув.	не обнаружено
Сперматозоиды	не обнаружено	1/поле зр. выс. ув.	не обнаружено
<b>Биоматериал:</b> Венозная кровь	<b>Дата взятия биоматериала:</b> 28/01/2026 08:25		<b>Дата поступления в лабораторию:</b> 28/01/2026
<i>В03.045.024.001.39 Комплексное исследование крови на наличие тяжелых металлов и микроэлементов (23 показателя, методом масспектрометрии): Алюминий (Al), Бериллий (Be), Бор (B), Железо (Fe), Калий (K), Кальций (Ca), Кадмий (Cd), Кобальт (Co), Литий (Li), Магний (Mg), Марганец (Mn), Медь (Cu), Молибден (Mo), Мышьяк (As), Натрий (Na), Никель (Ni), Ртуть (Hg), Свинец (Pb), Селен (Se), Сурьма (Sb), Фосфор (P), Хром (Cr), Цинк (Zn)</i>			
Элементный анализ крови по методу доктора Скального - <b>см. вложенный файл*</b>			
<b>Биоматериал:</b> Сыворотка крови	<b>Дата взятия биоматериала:</b> 28/01/2026 08:25		<b>Дата поступления в лабораторию:</b> 28/01/2026

\*В случае, если приложение не отображается – обратитесь на горячую линию Ситилаб: 8-800-100-36-30 (звонок бесплатный)

Подпись исполнителя:

Дата выдачи результата: 13/02/2026

Печать организации

ФИО пациента: ТЕСТ АНОНИМ АНОНИМ  
Пол: МУЖСКОЙ  
Дата рождения: 02/05/1995 Полных лет: 30  
Заказчик: ОБРАЗЕЦ

Референсная группа:



№ заказа: ОБРАЗЕЦ

Исследование	Результат	Единицы	Референсный интервал
<b>ПРОФИЛЬ «Здоровый образ жизни»</b>			
<i>A12.06.060.000.12 Определение уровня витамина А (ретинол) в крови</i>			
Витамин А (ретинол)	2.41	мкмоль/л	1.43 - 3.28
Комментарий: Рекомендации Mayo Medical Laboratories для лиц старше 18 лет 0 - 0,349 — Выраженный дефицит витамина А 0,35 - 0,69 Недостаточность витамина А 0,7 - 1,129 Риск развития дефицита витамина А 1,13 - 2,719 Оптимальный уровень витамина А 2,72 - 4,19 Риск гипервитаминоза витамина А > 4,2 Уровни с возможным проявлением токсичности витамина А			
<b>Биоматериал:</b> Венозная кровь	<b>Дата взятия биоматериала:</b> 28/01/2026 08:25	<b>Дата поступления в лабораторию:</b> 28/01/2026	
<i>A12.06.060.000.01 Определение уровня витамина В1 (тиамин) в крови</i>			
Витамин В1 (тиамин)	114	нмоль/л	83 - 206
<b>Биоматериал:</b> Плазма крови	<b>Дата взятия биоматериала:</b> 28/01/2026 08:25	<b>Дата поступления в лабораторию:</b> 28/01/2026	
<i>A12.06.060.000.05 Определение уровня витамина В5 (пантотеновая кислота) в крови</i>			
Витамин В5 (пантотеновая кислота)	257.30	нмоль/л	54.50 - 604.40
<i>A12.06.060.000.06 Определение уровня витамина В6 (пиридоксин) в крови</i>			
Витамин В6 (пиридоксин)	18.20	нг/мл	8.70 - 27.20
<i>A12.06.060.000.11 Определение уровня витамина С (аскорбиновая кислота) в крови</i>			
Витамин С (аскорбиновая кислота)	41.54	мкмоль/л	7.10 - 73.25
<b>Биоматериал:</b> Сыворотка крови	<b>Дата взятия биоматериала:</b> 28/01/2026 08:25	<b>Дата поступления в лабораторию:</b> 28/01/2026	
<i>A12.06.060.000.14 Определение уровня витамина Е (токоферол) в крови</i>			
Витамин Е (токоферол)	38.12	мкмоль/л	15.32 - 43.18
Комментарий: Рекомендации Mayo Medical Laboratories для лиц старше 18 лет 0 - 9,29 - Дефицита витамина Е 9,3 - 15,089 Риск развития дефицита витамина Е 15,09 - 41,99 Оптимальный уровень витамина Е 40 - 92,99 Риск гипервитаминоза витамина Е > 93 Уровни с возможным проявлением токсичности витамина Е			
<i>A12.06.060.000.15 Определение уровня витамина К1 (филлохинон) в крови</i>			
Витамин К1 (филлохинон)	1.42	нг/мл	0.10 - 2.20
<b>Биоматериал:</b> Волосы (срезанные)	<b>Дата взятия биоматериала:</b> 28/01/2026 08:25	<b>Дата поступления в лабораторию:</b> 28/01/2026	
<i>V03.045.024.003.005 Комплексный анализ волос на наличие металлов и других токсикологически важных элементов, 23 показателя: Алюминий (Al), Бериллий (Be), Бор (B), Железо (Fe), Калий (K), Кальций (Ca), Кадмий (Cd), Кобальт (Co), Литий (Li), Магний (Mg), Марганец (Mn), Медь (Cu), Молибден (Mo), Мышьяк (As), Натрий (Na), Никель (Ni), Ртуть (Hg), Свинец (Pb), Селен (Se), Сурьма (Sb), Фосфор (P), Хром (Cr), Цинк (Zn)</i>			

\*В случае, если приложение не отображается – обратитесь на горячую линию Ситилаб: 8-800-100-36-30 (звонок бесплатный)

Подпись исполнителя:

Дата выдачи результата: 13/02/2026

Печать организации

ФИО пациента: ТЕСТ АНОНИМ АНОНИМ

Пол: МУЖСКОЙ

Дата рождения: 02/05/1995 Полных лет: 30

Заказчик: ОБРАЗЕЦ

Референсная группа:



№ заказа: ОБРАЗЕЦ

Исследование	Результат	Единицы	Референсный интервал
<b>ПРОФИЛЬ «Здоровый образ жизни»</b>			
<b>Биоматериал:</b> Волосы (срезанные)	<b>Дата взятия биоматериала:</b> 28/01/2026 08:25	<b>Дата поступления в лабораторию:</b> 28/01/2026	
Элементный анализ волос по методу доктора Скального - 23 макро/микроэлемента	<b>см. вложенный файл*</b>		

**Подпись исполнителя:**

Дата выдачи результата: 13/02/2026

**Печать организации**

ФИО  Дата рождения  Пол   
 № анализа  Дата анализа  Объект

**Результат анализа (мкг/мл)**

Показатель	Положение в диапазоне нормы			Результат	Границы нормы	Вывод
	Понижено	Норма	Повышено			

**Эссенциальные (жизненно необходимые 😊) химические элементы**

K	Калий 😊	Норма	1761	1000 - 2000	Норма
Na	Натрий 😊	Норма	1195	1000 - 3000	Норма
Ca	Кальций 😊	Норма	73.4	50 - 80	Норма
Mg	Магний 😊	Норма	26.6	20 - 40	Норма
P	Фосфор 😊	Норма	484	300 - 500	Норма
Fe	Железо 😊	Норма	443	300 - 700	Норма
Zn	Цинк 😊	Норма	5.13	4 - 9	Норма
Cu	Медь 😊	Норма	0.991	0.6 - 1	Норма
Se	Селен 😊	Норма	0.0959	0.09 - 0.2	Норма
Mn	Марганец 😊	Норма	0.0177	0.005 - 0.02	Норма
Co	Кобальт 😊	Норма	0.0002	0.0001 - 0.004	Норма
Cr	Хром 😊	Норма	0.0038	0.002 - 0.006	Норма
Mo	Молибден 😊	Норма	0.0064	0.0001 - 0.01	Норма

**Токсичные ☹️, потенциально токсичные 😞 и условно эссенциальные 🤔 химические элементы**

B	Бор 🤔	Норма	0.2989	0.02 - 0.3	Норма
Ni	Никель 🤔	Норма	0.0279	0.0005 - 0.03	Норма
Li	Литий 🤔	Норма	0.0329	0.0007 - 0.1	Норма
Sb	Сурьма 😞	Норма	0.0027	0 - 0.01	Норма
Al	Алюминий ☹️	Норма	0.0393	0 - 0.07	Норма
As	Мышьяк 🤔	Норма	0.0175	0 - 0.02	Норма

Hg	Ртуть	☹	Норма	0.0023	0 - 0.01	Норма
Pb	Свинец	☹	Норма	0.0398	0 - 0.04	Норма
Cd	Кадмий	☹	Норма	0.0017	0 - 0.002	Норма
Be	Бериллий	☹	Норма	0.0013	0 - 0.002	Норма

Результаты лабораторных исследований не являются диагнозом, необходима консультация врача.

ОБРАЗЕЦ

ОБРАЗЕЦ

ФИО  Дата рождения  Пол   
 № анализа  Дата анализа  Объект  Волосы

**Результат анализа (мкг/г)**



Показатель	Положение в диапазоне нормы					Результат	Границы нормы	Вывод
	Понижено	Риск	Норма	Риск	Повышено			

**Эссенциальные (жизненно необходимые 😊) химические элементы**

K	Калий	😊		Норма		41.1	15 - 200	Норма
Na	Натрий	😊		Норма		96.4	9.3 - 310	Норма
Ca	Кальций	😊		Норма		1113	400 - 2330	Норма
Mg	Магний	😊		Норма		64.9	29 - 480	Норма
P	Фосфор	😊		Норма		114	110 - 240	Норма
Fe	Железо	😊		Норма		18.3	8 - 38	Норма
Zn	Цинк	😊		Норма		129	110 - 390	Норма
Cu	Медь	😊		Норма		13.1	8 - 36	Норма
Se	Селен	😊		Норма		0.2814	0.22 - 1	Норма
Mn	Марганец	😊		Норма		2.42	0.14 - 3.1	Норма
Co	Кобальт	😊		Норма		0.0255	0.003 - 0.17	Норма
Cr	Хром	😊		Норма		0.3983	0.05 - 0.8	Норма
Mo	Молибден	😊		Норма		0.0144	0.01 - 0.05	Норма

**Токсичные 😞, потенциально токсичные 😟 и условно эссенциальные 🤔 химические элементы**

B	Бор	🤔		Норма		1.2	0.1 - 1.7	Норма
Ni	Никель	🤔		Норма		0.5293	0.05 - 1.3	Норма
Li	Литий	🤔		Норма		0.0314	0.003 - 0.082	Норма
Sb	Сурьма	😞		Норма		0.003	0 - 0.03	Норма
Al	Алюминий	😞		Норма		2.11	0 - 14	Норма
As	Мышьяк	🤔		Норма		0.0185	0 - 0.1	Норма

Hg	Ртуть			Норма		0.1973	0 - 2	Норма
Pb	Свинец			Норма		0.0735	0 - 1.7	Норма
Cd	Кадмий			Норма		0.0175	0 - 0.09	Норма
Be	Бериллий			Норма		0.0035	0 - 0.01	Норма

Результаты лабораторных исследований не являются диагнозом, необходима консультация врача.

ОБРАЗЕЦ

ОБРАЗЕЦ