

ФИО пациента: ТЕСТ АНОНИМ АНОНИМ
Пол: ЖЕНСКИЙ
Дата рождения: 31/03/1964 Полных лет: 60
Заказчик: ОБРАЗЕЦ

Референсная группа: Жен.



№ заказа: ОБРАЗЕЦ

Исследование	Результат	Единицы	Референсный интервал
ПРОФИЛЬ «НутриТест - Контроль»			
Биоматериал: Сыворотка крови	Дата взятия биоматериала: 25/01/2024 13:54	Дата поступления в лабораторию: 26/01/2024	
<i>Аналитическая система: Автоматизированная модульная платформа Roche Cobas 8000 с биохимическим модулем с702, Roche Diagnostics, Швейцария</i>			
<i>Аналитическая чувствительность тест-системы: 5.0 Е/л</i>			
<i>A09.05.042 Определение активности аланинаминотрансферазы в крови</i>			
АЛТ (аланинаминотрансфераза)	89.8*	Ед/л	5.0 - 33.0
<i>Аналитическая чувствительность тест-системы: 5 Ед/л</i>			
<i>A09.05.041 Определение активности аспаратаминотрансферазы в крови</i>			
АСТ (аспартатаминотрансфераза)	58.7*	Ед/л	5.0 - 32.0
<i>Аналитическая чувствительность тест-системы: 2.0 г/л</i>			
<i>A09.05.010 Исследование уровня общего белка в крови</i>			
Общий белок в крови	69.2	г/л	64.0 - 83.0
<i>Аналитическая чувствительность тест-системы: 0.08 ммоль/л</i>			
<i>A09.05.004 Исследование уровня холестерина липопротеинов высокой плотности в крови</i>			
Липопротеины высокой плотности (ЛПВП, HDL)	1.93	ммоль/л	см. интерпретацию результата
<i>Интерпретация результата:</i> > 1.68 — риск развития коронарной болезни отсутствует 1.15 - 1.68 — умеренный риск < 1.15 — высокий риск			
<i>Аналитическая чувствительность тест-системы: 0.1 ммоль/л</i>			
<i>A09.05.028 Исследование уровня холестерина липопротеинов низкой плотности</i>			
Липопротеины низкой плотности (ЛПНП, LDL) - прямое определение	1.88	ммоль/л	0.10 - 4.14
<i>Аналитическая чувствительность тест-системы: 0.1 ммоль/л</i>			
<i>A09.05.026 Исследование уровня холестерина в крови</i>			
Холестерин общий	4.26	ммоль/л	3.20 - 5.20
<i>Аналитическая чувствительность тест-системы: 0.1 ммоль/л</i>			
<i>A09.05.025 Исследование уровня триглицеридов в крови</i>			
Триглицериды	0.87	ммоль/л	0.10 - 1.70
<i>Аналитическая чувствительность тест-системы: 3.0 Е/л</i>			
<i>A09.05.044 Определение активности гамма-глутамилтрансферазы в крови</i>			
ГГТП (гамма-глутамилтранспептидаза)	197.3*	Ед/л	6.0 - 42.0
Биоматериал: Плазма крови	Дата взятия биоматериала: 25/01/2024 13:54	Дата поступления в лабораторию: 26/01/2024	
<i>Аналитическая система: Автоматизированная модульная платформа Roche Cobas 8000 с биохимическим модулем с702, Roche Diagnostics, Швейцария</i>			
<i>Аналитическая чувствительность тест-системы: 0.11 ммоль/л</i>			
<i>A09.05.023 Исследование уровня глюкозы в крови</i>			
Глюкоза	8.12*	ммоль/л	4.11 - 5.89
Биоматериал:	Дата взятия биоматериала: 25/01/2024 13:54		
<i>Аналитическая система: допускается использование неавтоматизированной технологии выполнения исследования</i>			

*Результат, выходящий за пределы референсных значений

Исполнители: Образец О.Б.

Дата выдачи результата:
29/01/2024



Заведующий лабораторией ООО «НМЦ КЛД Ситилаб»
А.И. Абуталипов

ФИО пациента: **ТЕСТ АНОНИМ АНОНИМ**
Пол: **ЖЕНСКИЙ**
Дата рождения: 31/03/1964 Полных лет: 60
Заказчик: **ОБРАЗЕЦ**

Референсная группа: Жен.



№ заказа: **ОБРАЗЕЦ**

Исследование	Результат	Единицы	Референсный интервал
--------------	-----------	---------	----------------------

ПРОФИЛЬ «НутриТест - Контроль»

Биоматериал:

Дата взятия биоматериала:
25/01/2024 13:54

Заключение по результатам

клинико-лабораторного обследования пациентки Заболотняя Н.П.

Для чего нужно лабораторное обследование? **Результаты анализов позволяют узнать:** насколько Ваш организм соответствует «идеалу», правильно ли Вы питаетесь, обеспечивает ли Ваш рацион необходимый набор питательных веществ, наносят ли вред организму вредные привычки и насколько безопасна среда, в которой Вы живете; пища, которую Вы употребляете, нет ли у Вас хронических заболеваний или предрасположенности к ним, почему ухудшилось состояние Вашей кожи, волос и ногтей. **Клинические анализы** крови и мочи необходимы для определения повреждений на клеточном и молекулярном уровне. Они отражают изменения функционирования органов и систем и позволяют судить, недостаточность каких элементов может спровоцировать развитие заболевания.

Обследование по программе «НутриТест» позволяет оценить вероятность скрытой патологии, интенсивность обменных и метаболических процессов в организме. В целом по изученным показателям можно судить об адаптационно-функциональных возможностях организма.

Биохимические показатели.

АЛТ (аланинаминотрансфераза) - внутриклеточный фермент гепатоцитов и клеток скелетной мускулатуры. Активность АЛТ в крови изменяется при поражениях печени (цитоллизе гепатоцитов). Определение уровня этого фермента в крови позволяет провести диагностику заболеваний и застойных явлений в печени, желчно-выделительной системе, оценить негативное воздействие питания и лекарственных препаратов на печень. Уровень АЛТ отражает активность процессов анаболизма (синтеза жиров и белков). **АСТ (аспартатаминотрансфераза)** фермент, вырабатываемый клетками сердца, печени, скелетных мышц и эритроцитами. Уровень АСТ (переаминирование) - признак активации митохондрий. Он отражает интенсивность процессов катаболизма, то есть распада белков, перекачки их в углеводы в организме обследуемого. Повышение: повреждение печеночных клеток (гепатит, токсическое повреждение лекарствами, алкоголь, метастазы в печень), тяжелая физическая нагрузка, сердечная недостаточность, инфаркт миокарда, ожоги, тепловой удар. **Уровень АЛТ и АСТ Вашей крови превышает нормальные значения. Причины для повышения АЛТ и АСТ схожи. Данные изменения могут наблюдаться при нарушениях диеты (жирная пища, алкоголь, фаст-фуд), на фоне приема некоторых лекарственных средств, при курсах внутримышечных**

Исполнители: Образец О.Б.

Дата выдачи результата:
29/01/2024



Заведующий лабораторией ООО «НМЦ КЛД Ситилаб»
А.И. Абуталипов

ФИО пациента: **ТЕСТ АНОНИМ АНОНИМ**
Пол: **ЖЕНСКИЙ**
Дата рождения: 31/03/1964 Полных лет: 60
Заказчик: **ОБРАЗЕЦ**

Референсная группа: Жен.



№ заказа: **ОБРАЗЕЦ**

Исследование	Результат	Единицы	Референсный интервал
ПРОФИЛЬ «НутриТест - Контроль»			
Биоматериал:	Дата взятия биоматериала: 25/01/2024 13:54		
<p>инъекций, а также характерны для различных заболеваний печени и поджелудочной железы, эндокринных заболеваний. Рекомендуется контроль через 3-5 дней и консультация врача – терапевта при сохранении отклонений.</p> <p>ГГТП (Гамма-глутаматтранспептидаза) – фермент активного мембранного транспорта аминокислот «аминокислотный насос» для синтеза глюкозы из аминокислот, маркер интоксикации, в том числе лекарственной, и обструктивных повреждений печени. Отражает активность детоксикационной функции печени и всего организма. У Вас он превышает пределы референсных значений. Что может наблюдаться при поражении печени и желчевыводящих путей, заболеваниях поджелудочной и щитовидной желез, при некоторых аутоиммунных заболеваниях, реже – при длительном приеме некоторых лекарств, и нарушении диеты (частое употребление фаст-фуда). Рекомендуется контроль через 3-5 дней и консультация врача – терапевта при сохранении отклонений.</p> <p>Общий белок. «Жизнь - это способ существования белковых тел». Белки - главный биохимический критерий жизни. Они входят в состав всех анатомических структур (мышцы, клеточные мембраны), переносят вещества в клетки, ускоряют течение биохимических реакций в организме, регулируют обмен веществ, удерживают жидкость в кровеносных сосудах и не дают ей уходить в ткани. Белки синтезируются в печени из аминокислот пищи. Общий белок определяет физико - химические свойства крови - плотность, вязкость, онкотическое давление. Снижение белка – недостаточное содержание в рационе, голодание, нарушение синтеза. Повышение белка – дегидратация, травмы, воспаление. Показатели содержания белка в Вашем организме находятся в пределах нормального значения.</p> <p>Глюкоза. Универсальный источник энергии для клеток - главное вещество, из которого любая клетка человеческого организма получает энергию для жизни. Потребность организма в энергии, а значит в глюкозе увеличивается параллельно физической и психологической нагрузке под действием гормона стресса - адреналина, во время роста, развития, выздоровления (гормоны роста, щитовидной железы, надпочечников). Для усвоения глюкозы клетками необходимо нормальное содержание инсулина - гормона поджелудочной железы. При его недостатке (сахарный диабет) глюкоза не может пройти в клетки, ее уровень в крови повышен, а клетки голодают. Повышение (гипергликемия): сахарный диабет (недостаточность инсулина), физическая или эмоциональная нагрузка (выброс адреналина), тиреотоксикоз</p>			

Исполнители: Образец О.Б.

Дата выдачи результата:
29/01/2024



Заведующий лабораторией ООО «НМЦ КЛД Ситилаб»
А.И. Абуталипов

ФИО пациента: ТЕСТ АНОНИМ АНОНИМ
Пол: ЖЕНСКИЙ
Дата рождения: 31/03/1964 Полных лет: 60
Заказчик: ОБРАЗЕЦ

Референсная группа: Жен.



№ заказа: ОБРАЗЕЦ

Исследование	Результат	Единицы	Референсный интервал
ПРОФИЛЬ «НутриТест - Контроль»			
Биоматериал:	Дата взятия биоматериала: 25/01/2024 13:54		
<p>(повышение функции щитовидной железы), заболевания поджелудочной железы (панкреатит, опухоль, муковисцидоз). Снижение (гипогликемия): голодание, передозировка инсулина, заболевания поджелудочной железы (опухоль из клеток, синтезирующих инсулин), опухоли (избыточное потребление глюкозы как энергетического материала опухолевыми клетками), состояние после гастрэктомии, заболевания желудка и кишечника (нарушение всасывания). По результатам исследования уровень глюкозы повышен. Это может наблюдаться при нарушении диеты (обильная углеводная пища), при сдаче крови менее чем через 8 часов после приема пищи, различных эндокринных нарушениях, при приеме некоторых лекарств. Рекомендуется контроль уровня глюкозы через 1-3 дней и очная консультация врача – терапевта.</p> <p>Липиды (жиры). Необходимые для живого организма вещества. Основной липид, который человек получает из пищи, и из которого затем образуются собственные липиды - холестерин. Он входит в состав клеточных мембран, поддерживает их прочность. Из него синтезируются стероидные гормоны: гормоны коры надпочечников, регулирующие водно-солевой и углеводный обмен, половые гормоны. Из холестерина в печени образуются желчные кислоты, необходимые для переваривания жиров. В коже из холестерина под действием солнечных лучей синтезируется витамин D, необходимый для усвоения кальция. При избытке холестерина он и его компоненты могут осажаться в стенке сосуда с образованием холестериновой бляшки. Это состояние называется атеросклероз сосудов. Бляшки суживают просвет, мешают кровотоку, нарушают гладкость течения крови, усиливают свертываемость крови, способствуют образованию тромбов. В печени образуются различные комплексы липидов с белками, циркулирующими в крови: липопротеиды высокой, низкой и очень низкой плотности. Липопротеиды низкой и очень низкой плотности осаждаются в бляшках и способствуют прогрессированию атеросклероза. Липопротеиды высокой плотности за счет наличия в них специального белка - апопротеина А1 - способствуют «вытягиванию» холестерина из бляшек и играют защитную роль, останавливают атеросклероз. Повышенный холестерин и ЛПНП – риск атеросклероза и ишемической болезни сердца. Сниженный холестерин – недостаточность энергии и нарушение репродуктивной функции.</p> <p>Триглицериды (ТГ) или нейтральные жиры - сложные эфиры глицерина и высших жирных кислот. Поступают в организм с пищей (экзогенные ТГ) и синтезируются в организме (эндогенные ТГ). Последние образуются в печени, главным образом, из углеводов. ТГ являются главной формой накопления жировых</p>			

Исполнители: Образец О.Б.

Дата выдачи результата:
29/01/2024



Заведующий лабораторией ООО «НМЦ КЛД Ситилаб»
А.И. Абуталипов

ФИО пациента: ТЕСТ АНОНИМ АНОНИМ
Пол: ЖЕНСКИЙ
Дата рождения: 31/03/1964 Полных лет: 60
Заказчик: ОБРАЗЕЦ

Референсная группа: Жен.



№ заказа: ОБРАЗЕЦ

Исследование	Результат	Единицы	Референсный интервал
ПРОФИЛЬ «НутриТест - Контроль»			
Биоматериал:	Дата взятия биоматериала:		
	25/01/2024 13:54		
<p>кислот в организме и основным источником энергии у людей. Уровень триглицеридов в крови вместе с уровнем холестерина являются наиболее важными показателями состояния липидного обмена у больных. Они дают важную информацию о нарушениях липидного обмена при ожирении.</p> <p>Липопротеины высокой плотности (ЛПВП) осуществляют транспортировку холестерина от клеток периферических органов в печень, где холестерин переводится в желчные кислоты и выводится из организма. ЛПВП играют защитную роль в отношении развития атеросклероза и ИБС. Показатели крови свидетельствуют об отсутствии у Вас изменений липидного обмена.</p> <p style="text-align: center;">Заключение и рекомендации.</p> <p>Мы оценили все изучаемые по программе «НутриТест» показатели Вашей крови и сформировали рекомендации, которые помогут Вам улучшить Вашу систему поддержания активного образа жизни:</p> <p>Повышайте расход энергии. Потребляйте достаточное количество Протеинов и Омега 3 жирных кислот.</p> <p>Предлагаем Вам добавить в рацион натуральный, мультивитаминный комплекс с антиоксидантами, а также продукты содержащие кальций, магний и витамин Д, так необходимые растущему, детскому организму!</p> <p style="color: red;">Для получения консультации, по оптимальной для Вас программе приема и подбору витаминно-минеральных комплексов, обратитесь к консультанту-нутрициологу!</p>			

Исполнители: Образец О.Б.

Дата выдачи результата:
29/01/2024



Заведующий лабораторией ООО «НМЦ КЛД Сигилаб»
А.И. Абуталипов

ФИО пациента: ТЕСТ АНОНИМ АНОНИМ
Пол: ЖЕНСКИЙ
Дата рождения: 31/03/1964 Полных лет: 60
Заказчик: ОБРАЗЕЦ

Референсная группа: Жен.



№ заказа: ОБРАЗЕЦ

Исследование	Результат	Единицы	Референсный интервал
Биоматериал:	ПРОФИЛЬ «НутриТест - Контроль» Дата взятия биоматериала: 25/01/2024 13:54		

Исполнители: Образец О.Б.

Дата выдачи результата:
29/01/2024



Заведующий лабораторией ООО «НМЦ КЛД Сигилаб»
А.И. Абуталипов